



¡PROTÉJASE!

El mejor método para disminuir el **contagio** o la **transmisión** de cualquier infección respiratoria es la **prevención**.



● EPP RESPIRADOR N95

Importante: La vida útil del respirador es de 8 horas de uso continuo o un turno de trabajo asistencial de 12 horas, al finalizar deséchelo correctamente

En caso de presentar algún síntoma

COMUNÍCATE

cuidamostusalud
@correo.uts.edu.co

Para colocarse y utilizar correctamente el **respirador N95** debe tener en cuenta las siguientes indicaciones:

1. Coloque el respirador en la mano, con la pieza nasal situada en la zona de las yemas de los dedos, dejando que las cintas ajustables cuelguen a ambos lados de las manos.
2. Tire de la cinta superior, pásela sobre la cabeza y colóquela en la zona alta de la parte posterior de la cabeza. Tire de la cinta inferior, pásela sobre la cabeza y colóquela debajo de la anterior, situándola en ambos lados del cuello, por debajo de las orejas.
3. Sitúe las yemas de los dedos de ambas manos en la parte superior de la pieza nasal y moldéela *usando los dedos de cada mano* de modo que se adapte a la forma de la nariz. Si solo se pellizca la pieza nasal con una mano, es posible que el desempeño del respirador sea menor.



Comprobación Sellado Positivo

Exhale bruscamente. Una presión positiva dentro del respirador indica que no hay fugas. Si hay fugas ajuste la posición y/o las correas de tensión y vuelva a probar el sello. Repita esto hasta que el respirador selle correctamente.

Comprobación Sellado Negativo

Inhale profundamente. Si no hay fugas, la presión negativa hará que el respirador se pegue a su rostro. Las fugas resultarán en la pérdida de presión negativa del respirador, debido a la entrada de aire a través de los espacios en el sello.

#EvitaElContagio

