



¡PROTÉJASE!

El mejor método para disminuir el **contagio** o la **transmisión** de cualquier infección respiratoria es la **prevención**.



EPP TAPABOCAS

Importante:

Antes de tocar un tapabocas limpio lávese las manos muy bien con agua y jabón.

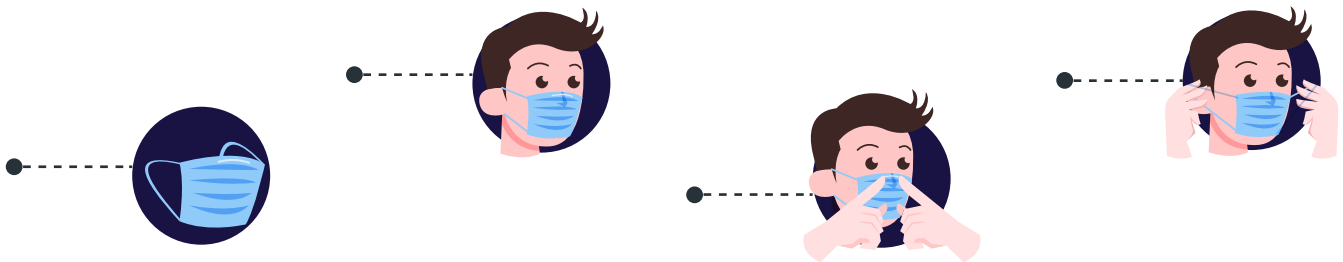
En caso de presentar algún síntoma

COMUNÍCATSE

cuidamostusalud
@correo.uts.edu.co

Para que el tapabocas quede lo más cerca posible de su piel, debe tener en cuenta las siguientes indicaciones:

1. Asegúrese de que el lado correcto del tapabocas quede hacia afuera. El interior de la mayoría de los tapabocas es de color blanco, mientras que el exterior es de otros colores. Antes de ponérselo, revise que el lado blanco vaya hacia su cara. Si el tapabocas es todo del mismo color, verifique que los pliegues externos queden doblados hacia abajo y, los internos hacia arriba.
2. Identifique el borde que contiene un alambre rígido pero flexible y cerciórese de que ese lado esté orientado hacia arriba antes de colocarse el tapabocas.
3. Moldee el borde superior (alambre) alrededor de su nariz.
4. Ubique las bandas de los costados alrededor de sus orejas.



Deseche el tapabocas **diariamente**, al hacerlo debe retirarlo únicamente de las bandas elásticas o listones y **lavarse las manos inmediatamente**.



#EvitaElContagio



Unidades
Tecnológicas
de Santander

