



¡PROTÉJASE!

El mejor método para disminuir el **contagio** o la **transmisión** de cualquier infección respiratoria es la **prevención**.

LAVADO DE MANOS



Mójese las manos.
Aplique suficiente jabón
y cubra toda su superficie.



Frote las palmas de
las manos entre sí.



Frote la palma de la mano
derecha contra el dorso de
la mano izquierda
entrelazando los dedos y
viceversa.



Frote las palmas de las
manos entre sí, con los
dedos entrelazados.



Frote el dorso de los
dedos de una mano
contra la palma de la
mano opuesta,
manteniendo los dedos
unidos.



Rodeando el pulgar
izquierdo con la palma
de la mano derecha,
frótelo con un movimiento
rotativo y viceversa.



Frote la punta de los
dedos de la mano
derecha contra la palma
de la mano izquierda,
haciendo un movimiento
rotativo y viceversa.



Enjuague sus manos.



Séquelas con una toalla
de un solo uso.



Utilice la toalla para
cerrar el grifo.



¡SUS MANOS SON
SEGURAS!

En caso de
presentar algún
síntoma
COMUNÍQUE
cuidamostusalud
@correo.uts.edu.co

#EvitaElContagio