

UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER

BIENESTAR INSTITUCIONAL - OPCIONALES DEPORTES 2S 2021

BUCARAMANGA - PIEDECUESTA

BALONCESTO

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 a 10:00 a. m.		JORDAN BARRIOS 3186934333		JORDAN BARRIOS 3186934333			
10:00 a 11:00 a. m.		PARQUE DE LOS NIÑOS		PARQUE DE LOS NIÑOS		LUIS CARLOS BARÓN 3182954896	
11:00 a 12:00 m.						PIEDECUESTA	

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL - GIMNASIO

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 6:30 a. m.						LUIS CARLOS BARÓN 3182954896 PIEDRECUESTA	
6:30 a 7:00 a. m.		JAVIER CÁCERES 3007718249 GIMNASIO UTS	JAVIER CÁCERES 3007718249 GIMNASIO UTS	JAVIER CÁCERES 3007718249 GIMNASIO UTS			JAVIER CÁCERES 3007718249 GIMNASIO UTS
7:00 a 8:00 a. m.	JAVIER CÁCERES 3007718249 GIMNASIO UTS						
8:00 a 8:30 a. m.						JAVIER CÁCERES 3007718249 GIMNASIO UTS	
8:30 a 9:00 a. m.							
9:00 a 10:00 a. m.							
10:00 a 11:00 a. m.						JULIÁN ORTEGA 3158916369 GIMNASIO UTS	
11:00 a. m. a 12:00 m.							

TARDE							
12:00 m. a 1:00 p. m.	JULIÁN ORTEGA 3158916369 GIMNASIO UTS	JULIÁN ORTEGA 3158916369 GIMNASIO UTS	JULIÁN ORTEGA 3158916369 GIMNASIO UTS	JULIÁN ORTEGA 3158916369 GIMNASIO UTS	JULIÁN ORTEGA 3158916369 GIMNASIO UTS	JULIÁN ORTEGA 3158916369 GIMNASIO UTS	
1:00 a 2:00 p. m.							
2:00 a 3:00 p. m.							
3:00 a 4:00 p. m.							
4:00 a 5:00 p. m.		JAVIER CÁCERES 3007718249 GIMNASIO UTS					
5:00 a 6:00 p. m.			EDGAR ROJAS 3103300164 GIMNASIO UTS	EDGAR ROJAS 3103300164 GIMNASIO UTS	EDGAR ROJAS 3103300164 GIMNASIO UTS		
NOCHE							
6:00 a 7:00 p. m.	EDGAR ROJAS 3103300164 GIMNASIO UTS	EDGAR ROJAS 3103300164 GIMNASIO UTS	EDGAR ROJAS 3103300164 GIMNASIO UTS	EDGAR ROJAS 3103300164 GIMNASIO UTS	EDGAR ROJAS 3103300164 GIMNASIO UTS		
7:00 a 8:00 p. m.							

FÚTBOL FEMENINO

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 a 10:00 a. m.			YEISON JARAMILLO 3204219434				
10:00 a 11:00 a. m.		YEISON JARAMILLO 3204219434					
11:00 a. m. a 12:00 m.							

TARDE

4:00 a 4:30 p. m.						YEISON JARAMILLO 3204219434	
4:30 a 5:30 p. m.				YEISON JARAMILLO 3204219434	YEISON JARAMILLO 3204219434		
5:30 a 6:30 p. m.							

NOCHE

6:00 a 7:00 p. m.	YEISON JARAMILLO 3204219434		YEISON JARAMILLO 3204219434				
7:00 a 7:30 p. m.							
7:30 a 8:00 p. m.							

FÚTBOL MASCULINO**HORARIO SEMANAL****MAÑANA**

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 a. m.						JHON HERNÁNDEZ 3182829860	
7:00 a 8:00 a. m.							
8:00 a 9:00 a. m.				JHON HERNÁNDEZ 3182829860			
9:00 a 9:30 a. m.							
9:30 a 10:30 a. m.		JHON HERNÁNDEZ 3182829860					
10:30 a 11:00 a. m.							

TARDE

3:00 a 4:00 p. m.	JHON HERNÁNDEZ 3182829860						
4:00 a 5:00 p. m.							

NOCHE							
6:00 a 7:00 p. m.	JHON HERNÁNDEZ 3182829860						
7:00 a 7:30 p. m.							
7:30 a 8:00 p. m.		JHON HERNÁNDEZ 3182829860		JHON HERNÁNDEZ 3182829860			
8:00 a 9:00 p. m.							

FÚTBOL SALA FEMENINO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:30 a 10:00 a. m.	EDGAR OVALLE 3156711809	EDGAR OVALLE 3156711809	EDGAR OVALLE 3156711809	EDGAR OVALLE 3156711809	EDGAR OVALLE 3156711809		
10:00 a 11:00 a. m.							
11:00 a 11:30 a. m							

TARDE							
3:00 a 4:00 p. m.						LUIS CARLOS BARÓN 3182954896 PIEDRECUESTA	
4:00 a 5:00 p. m.							
5:00 a 6:00 p. m.		EDGAR OVALLE 3156711809		EDGAR OVALLE 3156711809			
NOCHE							
6:00 a 7:00 p. m.		EDGAR OVALLE 3156711809		EDGAR OVALLE 3156711809			

FÚTBOL SALA MASCULINO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 a 11:00 a. m.						WILSON ESPÍNDOLA 3164905614	
11:00 a. m. a 12:00 m.							

TARDE							
5:00 a 6:00 p. m.	WILSON ESPÍNDOLA 3164905614	WILSON ESPÍNDOLA 3164905614	WILSON ESPÍNDOLA 3164905614	WILSON ESPÍNDOLA 3164905614	WILSON ESPÍNDOLA 3164905614		
NOCHE							
6:00 a 7:00 p. m.	WILSON ESPÍNDOLA 3164905614		WILSON ESPÍNDOLA 3164905614	WILSON ESPÍNDOLA 3164905614	WILSON ESPÍNDOLA 3164905614		
7:00 a 8:00 p. m.			WILSON ESPÍNDOLA 3164905614	WILSON ESPÍNDOLA 3164905614			
8:00 a 9:00 p. m.							

JUDO							
HORARIO SEMANAL							
NOCHE							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 p. m.	CÉSAR BERBEO 3185457376 COLISEO DE COMBATE INDERSANTANDER	CÉSAR BERBEO 3185457376 COLISEO DE COMBATE INDERSANTANDER	CÉSAR BERBEO 3185457376 COLISEO DE COMBATE INDERSANTANDER	CÉSAR BERBEO 3185457376 COLISEO DE COMBATE INDERSANTANDER	CÉSAR BERBEO 3185457376 COLISEO DE COMBATE INDERSANTANDER		
7:00 a 8:00 p. m.							

KARATE-DO**HORARIO SEMANAL****MAÑANA**

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 a 10:00 a. m.							
10:30 a 11:30 a. m.	HENRY VARGAS 3008300156	HENRY VARGAS 3008300156	HENRY VARGAS 3008300156	HENRY VARGAS 3008300156	HENRY VARGAS 3008300156	HENRY VARGAS 3008300156	
11:30 a. m. a 12:30 p. m.	COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS	COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS	COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS	COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS	COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS	COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS DEFENSA PERSONAL	
TARDE							
12:30 a 1:00 p. m.		HENRY VARGAS 3008300156		HENRY VARGAS 3008300156			
1:00 a 2:00 p. m.		COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS		COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS			

TAEKWONDO

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 a 10:00 a. m.						KEVYN DUARTE 3134602715 COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS	
10:00 a 10:30 a. m.							
10:30 a 11:00 a. m.						JHON CACUA 3013823433 CANCHA VILLA PIEDRA DEL SOL	
11:00 a. m. a 12:00 m.							

TARDE

12:00 m. a 1:00 p. m.	JHON CACUA 3013823433 COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS		JHON CACUA 3013823433 COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS		JHON CACUA 3013823433 COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS		
1:00 a 2:00 p. m.							
2:00 a 3:00 p. m.		KEVYN DUARTE 3134602715 COLISEO DE COMBATE INDERSANTANDER	KEVYN DUARTE 3134602715 COLISEO DE COMBATE INDERSANTANDER		KEVYN DUARTE 3134602715 COLISEO DE COMBATE INDERSANTANDER		
3:00 a 4:00 p. m.	KEVYN DUARTE 3134602715 COLISEO DE COMBATE INDERSANTANDER						
4:00 a 5:00 p. m.							
4:00 a 5:00 p. m.	JHON CACUA 3013823433 GIMNASIO BUCARICA 2 PISO	JHON CACUA 3013823433 GIMNASIO BUCARICA 2 PISO	JHON CACUA 3013823433 GIMNASIO BUCARICA 2 PISO	JHON CACUA 3013823433 GIMNASIO BUCARICA 2 PISO	JHON CACUA 3013823433 GIMNASIO BUCARICA 2 PISO		
5:00 a 6:00 p. m.							

NOCHE

6:30 a 8:30 p. m.		KEVYN DUARTE 3134602715 COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS		KEVYN DUARTE 3134602715 COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS			
-------------------	--	--	--	--	--	--	--

VOLEIBOL							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 a 9:00 a. m.						LUIS CARLOS BARÓN 3182954896 PIEDRECUESTA	
9:00 a 10:00 a. m.							

NATACIÓN							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1:00 a 2:00 p. m.						LUIS CARLOS BARÓN 3182954896 PIEDRECUESTA	
11:00 a 12:00 p.m.							

UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER							
BIENESTAR INSTITUCIONAL - OPCIONALES DEPORTES 2S 2021							
BARRANCABERMEJA							
BAILOTERAPIA							
HORARIO SEMANAL							
NOCHE							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00 a 8:00 p. m.				MAURICIO GÓMEZ 3156147832			

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL VIRTUAL

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:30 a 7:00 a. m.		JAVIER CÁCERES 3007718249 GIMNASIO UTS		JAVIER CÁCERES 3007718249 GIMNASIO UTS			
7:00 a 8:00 a. m.							
8:00 a 8:30 a. m.							
8:30 a 9:00 a. m.							
9:00 a 10:00 a. m.							
10:00 a 11:00 a. m.						JULIÁN ORTEGA 3158916369 GIMNASIO UTS	
11:00 a. m. a 12:00 m.							

TARDE

12:00 m. a 1:00 p. m.	JULIÁN ORTEGA 3158916369 GIMNASIO UTS						
1:00 a 2:00 p. m.							

NOCHE							
6:00 a 7:00 p. m.			EDGAR ROJAS 3103300164 GIMNASIO UTS		EDGAR ROJAS 3103300164 GIMNASIO UTS		
7:00 a 8:00 p. m.							

KARATE-DO VIRTUAL							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:30 a 11:30 a. m.				HENRY VARGAS 3008300156		HENRY VARGAS 3008300156	
11:30 a. m. a 12:30 p. m.				COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS		COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS DEFENSA PERSONAL	
TARDE							
12:30 a 1:00 p. m.		HENRY VARGAS 3008300156					
1:00 a 2:00 p. m.		COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS					

TAEKWONDO VIRTUAL**HORARIO SEMANAL****TARDE**

12:00 m. a 1:00 p. m.			JHON CACUA 3013823433		JHON CACUA 3013823433		
1:00 a 2:00 p. m.			COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS		COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS		

NOCHE

6:30 a 7:30 p. m.		KEVYN DUARTE 3134602715		KEVYN DUARTE 3134602715			
7:30 a 8:30 p. m.		COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS		COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS			

UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER

BIENESTAR INSTITUCIONAL - OPCIONALES DEPORTES 2S 2021

VÉLEZ

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 a. m.	JEYSER ROA 3212168910		JEYSER ROA 3212168910				
NOCHE							
7:00 a 8:00 p. m.		JEYSER ROA 3212168910					

CICLOMONTAÑISMO

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 a. m.		JEYSER ROA 3212168910			JEYSER ROA 3212168910		
7:00 a 8:00 a. m.							

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL VIRTUAL

HORARIO SEMANAL

MAÑANA

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:30 a 7:00 a. m.		JAVIER CÁCERES 3007718249 GIMNASIO UTS		JAVIER CÁCERES 3007718249 GIMNASIO UTS			
7:00 a 8:00 a. m.							
8:00 a 8:30 a. m.							
8:30 a 9:00 a. m.							
9:00 a 10:00 a. m.							
10:00 a 11:00 a. m.						JULIÁN ORTEGA 3158916369 GIMNASIO UTS	
11:00 a. m. a 12:00 m.							

TARDE

12:00 m. a 1:00 p. m.	JULIÁN ORTEGA 3158916369 GIMNASIO UTS						
1:00 a 2:00 p. m.							

NOCHE

6:00 a 7:00 p. m.			EDGAR ROJAS 3103300164 GIMNASIO UTS		EDGAR ROJAS 3103300164 GIMNASIO UTS		
7:00 a 8:00 p. m.							

KARATE-DO VIRTUAL**HORARIO SEMANAL****MAÑANA**

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:30 a 11:30 a. m.				HENRY VARGAS 3008300156 COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS		HENRY VARGAS 3008300156 COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS DEFENSA PERSONAL	
11:30 a. m. a 12:30 p. m.							

TARDE

12:30 a 1:00 p. m.		HENRY VARGAS 3008300156 COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS					
1:00 a 2:00 p. m.							

TAEKWONDO VIRTUAL**HORARIO SEMANAL****TARDE**

12:00 m. a 1:00 p. m.			JHON CACUA 3013823433		JHON CACUA 3013823433		
1:00 a 2:00 p. m.			COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS		COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS		

NOCHE

6:30 a 7:30 p. m.		KEVYN DUARTE 3134602715		KEVYN DUARTE 3134602715			
7:30 a 8:30 p. m.		COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS		COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS			

VOLEIBOL**HORARIO SEMANAL****MAÑANA**

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 a. m.				JEYSER ROA 3212168910			
7:00 a 8:00 a. m.							

TARDE

3:00 a 4:00 p. m.		JEYSER ROA 3212168910				JEYSER ROA 3212168910	
4:00 a 5:00 p. m.							

NOCHE

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 p. m.					JEYSER ROA 3212168910		
7:00 a 8:00 p. m.							