

**UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER**

**BIENESTAR INSTITUCIONAL - OPCIONALES DEPORTES 2S 2021**

**BUCARAMANGA - PIEDECUESTA**

**BALONCESTO**

**HORARIO SEMANAL**

**MAÑANA**

| <b>HORAS</b>        | <b>LUNES</b> | <b>MARTES</b>                | <b>MIÉRCOLES</b> | <b>JUEVES</b>                | <b>VIERNES</b> | <b>SÁBADO</b>                   | <b>DOMINGO</b> |
|---------------------|--------------|------------------------------|------------------|------------------------------|----------------|---------------------------------|----------------|
| 9:00 a 10:00 a. m.  |              | JORDAN BARRIOS<br>3186934333 |                  | JORDAN BARRIOS<br>3186934333 |                |                                 |                |
| 10:00 a 11:00 a. m. |              | PARQUE DE LOS NIÑOS          |                  | PARQUE DE LOS NIÑOS          |                | LUIS CARLOS BARÓN<br>3182954896 |                |
| 11:00 a 12:00 m.    |              |                              |                  |                              |                | PIEDECUESTA                     |                |

## ENTRENAMIENTO FUNCIONAL - GIMNASIO

### HORARIO SEMANAL

#### MAÑANA

| HORAS                  | LUNES  | MARTES                                       | MIÉRCOLES                                    | JUEVES                                       | VIERNES | SÁBADO  | DOMINGO                                      |
|------------------------|--|--|--|--|---------|---|--|
| 6:00 a 6:30 a. m.      |  |  |  |  |         | LUIS CARLOS BARÓN<br>3182954896<br>PIEDRECUESTA |  |
| 6:30 a 7:00 a. m.      |  | JAVIER CÁCERES<br>3007718249<br>GIMNASIO UTS | JAVIER CÁCERES<br>3007718249<br>GIMNASIO UTS | JAVIER CÁCERES<br>3007718249<br>GIMNASIO UTS |         |   | JAVIER CÁCERES<br>3007718249<br>GIMNASIO UTS |
| 7:00 a 8:00 a. m.      | JAVIER CÁCERES<br>3007718249<br>GIMNASIO UTS |  |  |  |         |   |  |
| 8:00 a 8:30 a. m.      |  |  |  |  |         |   |  |
| 8:30 a 9:00 a. m.      |  | SNEIDER CELIS<br>3187532158<br>GIMNASIO UTS  | SNEIDER CELIS<br>3187532158<br>GIMNASIO UTS  |  |         | JAVIER CÁCERES<br>3007718249<br>GIMNASIO UTS    |  |
| 9:00 a 10:00 a. m.     |  |  |  |  |         |   |  |
| 10:00 a 11:00 a. m.    |  |  |  |  |         | JULIÁN ORTEGA<br>3158916369<br>GIMNASIO UTS     |  |
| 11:00 a. m. a 12:00 m. |  |  |  |  |         |   |  |

**TARDE**

|                       |   |  |   |   |   |   |  |
|-----------------------|---|--|---|---|---|---|--|
| 12:00 m. a 1:00 p. m. | JULIÁN ORTEGA<br>3158916369<br>GIMNASIO UTS | JULIÁN ORTEGA<br>3158916369<br>GIMNASIO UTS  | JULIÁN ORTEGA<br>3158916369<br>GIMNASIO UTS | JULIÁN ORTEGA<br>3158916369<br>GIMNASIO UTS | JULIÁN ORTEGA<br>3158916369<br>GIMNASIO UTS | JULIÁN ORTEGA<br>3158916369<br>GIMNASIO UTS |  |
| 1:00 a 2:00 p. m.     |   |  |   |   |   |   |  |
| 2:00 a 3:00 p. m.     |   | SNEIDER CELIS<br>3187532158<br>GIMNASIO UTS  | SNEIDER CELIS<br>3187532158<br>GIMNASIO UTS | SNEIDER CELIS<br>3187532158<br>GIMNASIO UTS |   |   |  |
| 3:00 a 4:00 p. m.     |   |  |   |   |   |   |  |
| 4:00 a 5:00 p. m.     |   | JAVIER CÁCERES<br>3007718249<br>GIMNASIO UTS |   |   |   |   |  |
| 5:00 a 6:00 p. m.     |   |  | EDGAR ROJAS<br>3103300164<br>GIMNASIO UTS   | EDGAR ROJAS<br>3103300164<br>GIMNASIO UTS   | EDGAR ROJAS<br>3103300164<br>GIMNASIO UTS   |   |  |

**NOCHE**

|                   |   |   |   |   |   |  |  |
|-------------------|---|---|---|---|---|--|--|
| 6:00 a 7:00 p. m. | EDGAR ROJAS<br>3103300164<br>GIMNASIO UTS | EDGAR ROJAS<br>3103300164<br>GIMNASIO UTS | EDGAR ROJAS<br>3103300164<br>GIMNASIO UTS | EDGAR ROJAS<br>3103300164<br>GIMNASIO UTS | EDGAR ROJAS<br>3103300164<br>GIMNASIO UTS |  |  |
| 7:00 a 8:00 p. m. |   |   |   |   |   |  |  |

## FÚTBOL FEMENINO

### HORARIO SEMANAL

#### MAÑANA

| HORAS                  | LUNES | MARTES                         | MIÉRCOLES                      | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------------|--------|---------|--------|---------|
| 9:00 a 10:00 a. m.     |       |                                | YEISON JARAMILLO<br>3204219434 |        |         |        |         |
| 10:00 a 11:00 a. m.    |       | YEISON JARAMILLO<br>3204219434 |                                |        |         |        |         |
| 11:00 a. m. a 12:00 m. |       |                                |                                |        |         |        |         |

#### TARDE

|                   |  |  |  |                                |                                |                                |  |
|-------------------|--|--|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|
| 4:00 a 4:30 p. m. |  |  |  |                                |                                | YEISON JARAMILLO<br>3204219434 |  |
| 4:30 a 5:30 p. m. |  |  |  | YEISON JARAMILLO<br>3204219434 | YEISON JARAMILLO<br>3204219434 |                                |  |
| 5:30 a 6:30 p. m. |  |  |  |                                |                                |                                |  |

#### NOCHE

|                   |                                |  |                                |  |  |  |  |
|-------------------|--------------------------------|--|--------------------------------|--|--|--|--|
| 6:00 a 7:00 p. m. | YEISON JARAMILLO<br>3204219434 |  | YEISON JARAMILLO<br>3204219434 |  |  |  |  |
| 7:00 a 7:30 p. m. |                                |  |                                |  |  |  |  |
| 7:30 a 8:00 p. m. |                                |  |                                |  |  |  |  |

## FÚTBOL MASCULINO

### HORARIO SEMANAL

#### MAÑANA

| HORAS               | LUNES | MARTES                       | MIÉRCOLES | JUEVES                       | VIERNES | SÁBADO                       | DOMINGO |
|---------------------|-------|------------------------------|-----------|------------------------------|---------|------------------------------|---------|
| 6:00 a 7:00 a. m.   |       |                              |           |                              |         | JHON HERNÁNDEZ<br>3182829860 |         |
| 7:00 a 8:00 a. m.   |       |                              |           |                              |         |                              |         |
| 8:00 a 9:00 a. m.   |       |                              |           | JHON HERNÁNDEZ<br>3182829860 |         |                              |         |
| 9:00 a 9:30 a. m.   |       |                              |           |                              |         |                              |         |
| 9:30 a 10:30 a. m.  |       | JHON HERNÁNDEZ<br>3182829860 |           |                              |         |                              |         |
| 10:30 a 11:00 a. m. |       |                              |           |                              |         |                              |         |

#### TARDE

|                   |                              |  |  |  |  |  |  |
|-------------------|------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| 3:00 a 4:00 p. m. | JHON HERNÁNDEZ<br>3182829860 |  |  |  |  |  |  |
| 4:00 a 5:00 p. m. |                              |  |  |  |  |  |  |

| NOCHE             |                              |                              |  |                              |  |  |  |
|-------------------|------------------------------|------------------------------|--|------------------------------|--|--|--|
| 6:00 a 7:00 p. m. | JHON HERNÁNDEZ<br>3182829860 |                              |  |                              |  |  |  |
| 7:00 a 7:30 p. m. |                              |                              |  |                              |  |  |  |
| 7:30 a 8:00 p. m. |                              | JHON HERNÁNDEZ<br>3182829860 |  | JHON HERNÁNDEZ<br>3182829860 |  |  |  |
| 8:00 a 9:00 p. m. |                              |                              |  | JHON HERNÁNDEZ<br>3182829860 |  |  |  |

| FÚTBOL SALA FEMENINO |                            |                            |                            |                            |                            |        |         |
|----------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------|---------|
| HORARIO SEMANAL      |                            |                            |                            |                            |                            |        |         |
| MAÑANA               |                            |                            |                            |                            |                            |        |         |
| HORAS                | LUNES                      | MARTES                     | MIÉRCOLES                  | JUEVES                     | VIERNES                    | SÁBADO | DOMINGO |
| 9:30 a 10:00 a. m.   | EDGAR OVALLE<br>3156711809 | EDGAR OVALLE<br>3156711809 | EDGAR OVALLE<br>3156711809 | EDGAR OVALLE<br>3156711809 | EDGAR OVALLE<br>3156711809 |        |         |
| 10:00 a 11:00 a. m.  |                            |                            |                            |                            |                            |        |         |
| 11:00 a 11:30 a. m.  |                            |                            |                            |                            |                            |        |         |

| TARDE             |  |                            |  |                            |  |   |  |
|-------------------|--|----------------------------|--|----------------------------|--|---|--|
| 3:00 a 4:00 p. m. |  |                            |  |                            |  | LUIS CARLOS BARÓN<br>3182954896<br>PIEDRECUESTA |  |
| 4:00 a 5:00 p. m. |  |                            |  |                            |  |   |  |
| 5:00 a 6:00 p. m. |  | EDGAR OVALLE<br>3156711809 |  | EDGAR OVALLE<br>3156711809 |  |   |  |
| NOCHE             |  |                            |  |                            |  |   |  |
| 6:00 a 7:00 p. m. |  | EDGAR OVALLE<br>3156711809 |  | EDGAR OVALLE<br>3156711809 |  |   |  |

| FÚTBOL SALA MASCULINO  |       |        |           |        |         |                                |         |
|------------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|--------------------------------|---------|
| HORARIO SEMANAL        |       |        |           |        |         |                                |         |
| MAÑANA                 |       |        |           |        |         |                                |         |
| HORAS                  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO                         | DOMINGO |
| 10:00 a 11:00 a. m.    |       |        |           |        |         | WILSON ESPÍNDOLA<br>3164905614 |         |
| 11:00 a. m. a 12:00 m. |       |        |           |        |         |                                |         |





# KARATE-DO

## HORARIO SEMANAL

### MAÑANA

| HORAS                     | LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  | SÁBADO   | DOMINGO |
|---------------------------|--|--|--|--|--|--|---------|
| 9:00 a 10:00 a. m.        |  |  |  |  |  |  |         |
| 10:30 a 11:30 a. m.       | HENRY VARGAS<br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS | HENRY VARGAS<br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS | HENRY VARGAS<br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS | HENRY VARGAS<br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS | HENRY VARGAS<br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS | HENRY VARGAS<br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS<br>DEFENSA PERSONAL |         |
| 11:30 a. m. a 12:30 p. m. |  |  |  |  |  |  |         |

### TARDE

|                    |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 12:30 a 1:00 p. m. |  | HENRY VARGAS<br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |  | HENRY VARGAS<br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |  |  |  |
| 1:00 a 2:00 p. m.  |  |  |  |  |  |  |  |

## TAEKWONDO

### HORARIO SEMANAL

#### MAÑANA

| HORAS                  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO   | DOMINGO |
|------------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|--|---------|
| 9:00 a 10:00 a. m.     |       |        |           |        |         | KEVYN DUARTE<br>3134602715<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |         |
| 10:00 a 10:30 a. m.    |       |        |           |        |         |  |         |
| 10:30 a 11:00 a. m.    |       |        |           |        |         | JHON CACUA<br>3013823433<br>CANCHA VILLA PIEDRA DEL<br>SOL   |         |
| 11:00 a. m. a 12:00 m. |       |        |           |        |         |  |         |

#### TARDE

|                       |  |  |  |   |  |  |  |
|-----------------------|--|--|--|---|--|--|--|
| 12:00 m. a 1:00 p. m. | JHON CACUA<br>3013823433<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS         |  | JHON CACUA<br>3013823433<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS         |   | JHON CACUA<br>3013823433<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS         |  |  |
| 1:00 a 2:00 p. m.     |  |  |  |   |  |  |  |
| 2:00 a 3:00 p. m.     |  | KEVYN DUARTE<br>3134602715<br>COLISEO DE COMBATE<br>INDERSANTANDER | KEVYN DUARTE<br>3134602715<br>COLISEO DE COMBATE<br>INDERSANTANDER |   | KEVYN DUARTE<br>3134602715<br>COLISEO DE COMBATE<br>INDERSANTANDER |  |  |
| 3:00 a 4:00 p. m.     | KEVYN DUARTE<br>3134602715<br>COLISEO DE COMBATE<br>INDERSANTANDER |  |  |   |  |  |  |
| 4:00 a 5:00 p. m.     |  |  |  |   |  |  |  |
| 4:00 a 5:00 p. m.     | JHON CACUA<br>3013823433<br>GIMNASIO BUCARICA<br>2 PISO            | JHON CACUA<br>3013823433<br>GIMNASIO BUCARICA<br>2 PISO            | JHON CACUA<br>3013823433<br>GIMNASIO BUCARICA<br>2 PISO            | JHON CACUA<br>3013823433<br>GIMNASIO BUCARICA<br>2 PISO | JHON CACUA<br>3013823433<br>GIMNASIO BUCARICA<br>2 PISO            |  |  |
| 5:00 a 6:00 p. m.     |  |  |  |   |  |  |  |

**NOCHE**

|                   |  |   |  |   |  |  |  |
|-------------------|--|---|--|---|--|--|--|
| 6:30 a 8:30 p. m. |  | KEVYN DUARTE<br>3134602715<br>COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS |  | KEVYN DUARTE<br>3134602715<br>COLISEO EDMUNDO LUNA SANTOS |  |  |  |
|-------------------|--|---|--|---|--|--|--|

**VOLEIBOL****HORARIO SEMANAL****MAÑANA**

| HORAS              | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO   | DOMINGO |
|--------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|--|---------|
| 8:00 a 9:00 a. m.  |       |        |           |        |         | LUIS CARLOS BARÓN<br>3182954896<br>PIEDECUESTA |         |
| 9:00 a 10:00 a. m. |       |        |           |        |         |  |         |

**NATACIÓN**

| HORAS              | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO   | DOMINGO |
|--------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|--|---------|
| 1:00 a 2:00 p. m.  |       |        |           |        |         | LUIS CARLOS BARÓN<br>3182954896<br>PIEDECUESTA |         |
| 11:00 a 12:00 p.m. |       |        |           |        |         |  |         |

**UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER**

**BIENESTAR INSTITUCIONAL - OPCIONALES DEPORTES 2S 2021**

**BARRANCABERMEJA**

**BAILOTERAPIA**

**HORARIO SEMANAL**

**NOCHE**

| <b>HORAS</b>      | <b>LUNES</b> | <b>MARTES</b> | <b>MIÉRCOLES</b> | <b>JUEVES</b>                | <b>VIERNES</b> | <b>SÁBADO</b> | <b>DOMINGO</b> |
|-------------------|--------------|---------------|------------------|------------------------------|----------------|---------------|----------------|
| 7:00 a 8:00 p. m. |              |               |                  | MAURICIO GÓMEZ<br>3156147832 |                |               |                |

## ENTRENAMIENTO FUNCIONAL VIRTUAL

### HORARIO SEMANAL

#### MAÑANA

| HORAS                  | LUNES | MARTES                                       | MIÉRCOLES | JUEVES                                       | VIERNES | SÁBADO                                      | DOMINGO |  |
|------------------------|-------|--|-----------|--|---------|---|---------|--|
| 6:30 a 7:00 a. m.      |       | JAVIER CÁCERES<br>3007718249<br>GIMNASIO UTS |           | JAVIER CÁCERES<br>3007718249<br>GIMNASIO UTS |         |   |         |  |
| 7:00 a 8:00 a. m.      |       |  |           |  |         |   |         |  |
| 8:00 a 8:30 a. m.      |       |  |           |  |         |   |         |  |
| 10:00 a 11:00 a. m.    |       |  |           |  |         | JULIÁN ORTEGA<br>3158916369<br>GIMNASIO UTS |         |  |
| 11:00 a. m. a 12:00 m. |       |  |           |  |         |   |         |  |

| TARDE                 |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 12:00 m. a 1:00 p. m. | <b>JULIÁN ORTEGA</b><br>3158916369<br>GIMNASIO UTS |  |  |  |  |  |  |
| 1:00 a 2:00 p. m.     |  |  |  |  |  |  |  |
| NOCHE                 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6:00 a 7:00 p. m.     |  |  | <b>EDGAR ROJAS</b><br>3103300164<br>GIMNASIO UTS |  | <b>EDGAR ROJAS</b><br>3103300164<br>GIMNASIO UTS |  |  |
| 7:00 a 8:00 p. m.     |  |  |  |  |  |  |  |

| KARATE-DO VIRTUAL         |       |   |           |   |         |   |         |
|---------------------------|-------|---|-----------|---|---------|---|---------|
| HORARIO SEMANAL           |       |   |           |   |         |   |         |
| MAÑANA                    |       |   |           |   |         |   |         |
| HORAS                     | LUNES | MARTES  | MIÉRCOLES | JUEVES  | VIERNES | SÁBADO  | DOMINGO |
| 10:30 a 11:30 a. m.       |       |   |           | <b>HENRY VARGAS</b><br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |         | <b>HENRY VARGAS</b><br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS<br>DEFENSA PERSONAL |         |
| 11:30 a. m. a 12:30 p. m. |       |   |           |   |         |   |         |
| TARDE                     |       |   |           |   |         |   |         |
| 12:30 a 1:00 p. m.        |       | <b>HENRY VARGAS</b><br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |           |   |         |   |         |
| 1:00 a 2:00 p. m.         |       |   |           |   |         |   |         |

## TAEKWONDO VIRTUAL

### HORARIO SEMANAL

#### TARDE

|                       |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 12:00 m. a 1:00 p. m. |  |  | JHON CACUA<br>3013823433<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |  | JHON CACUA<br>3013823433<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |  |  |
| 1:00 a 2:00 p. m.     |  |  |  |  |  |  |  |

#### NOCHE

|                   |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 6:30 a 7:30 p. m. |  | KEVYN DUARTE<br>3134602715<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |  | KEVYN DUARTE<br>3134602715<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |  |  |  |
| 7:30 a 8:30 p. m. |  |  |  |  |  |  |  |

# UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER

BIENESTAR INSTITUCIONAL - OPCIONALES DEPORTES 2S 2021

VÉLEZ

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

### HORARIO SEMANAL

#### MAÑANA

| HORAS             | LUNES                    | MARTES | MIÉRCOLES                | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|--------------------------|--------|--------------------------|--------|---------|--------|---------|
| 6:00 a 7:00 a. m. | JEYSER ROA<br>3212168910 |        | JEYSER ROA<br>3212168910 |        |         |        |         |

#### NOCHE

|                   |  |                          |  |  |  |  |  |
|-------------------|--|--------------------------|--|--|--|--|--|
| 7:00 a 8:00 p. m. |  | JEYSER ROA<br>3212168910 |  |  |  |  |  |
|-------------------|--|--------------------------|--|--|--|--|--|



## CICLOMONTAÑISMO

### HORARIO SEMANAL

#### MAÑANA

| HORAS             | LUNES | MARTES                   | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES                  | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|-------|--------------------------|-----------|--------|--------------------------|--------|---------|
| 6:00 a 7:00 a. m. |       | JEYSER ROA<br>3212168910 |           |        | JEYSER ROA<br>3212168910 |        |         |
| 7:00 a 8:00 a. m. |       |                          |           |        |                          |        |         |

## ENTRENAMIENTO FUNCIONAL VIRTUAL

### HORARIO SEMANAL

#### MAÑANA

| HORAS                  | LUNES | MARTES                                       | MIÉRCOLES | JUEVES                                       | VIERNES | SÁBADO                                      | DOMINGO |  |
|------------------------|-------|--|-----------|--|---------|---|---------|--|
| 6:30 a 7:00 a. m.      |       | JAVIER CÁCERES<br>3007718249<br>GIMNASIO UTS |           | JAVIER CÁCERES<br>3007718249<br>GIMNASIO UTS |         |   |         |  |
| 7:00 a 8:00 a. m.      |       |  |           |  |         |   |         |  |
| 8:00 a 8:30 a. m.      |       |  |           |  |         |   |         |  |
| 10:00 a 11:00 a. m     |       |  |           |  |         | JULIÁN ORTEGA<br>3158916369<br>GIMNASIO UTS |         |  |
| 11:00 a. m. a 12:00 m. |       |  |           |  |         |   |         |  |

| TARDE                 |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 12:00 m. a 1:00 p. m. | <b>JULIÁN ORTEGA</b><br>3158916369<br>GIMNASIO UTS |  |  |  |  |  |  |
| 1:00 a 2:00 p. m.     |  |  |  |  |  |  |  |
| NOCHE                 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6:00 a 7:00 p. m.     |  |  | <b>EDGAR ROJAS</b><br>3103300164<br>GIMNASIO UTS |  | <b>EDGAR ROJAS</b><br>3103300164<br>GIMNASIO UTS |  |  |
| 7:00 a 8:00 p. m.     |  |  |  |  |  |  |  |

| KARATE-DO VIRTUAL         |       |   |           |   |         |   |         |
|---------------------------|-------|---|-----------|---|---------|---|---------|
| HORARIO SEMANAL           |       |   |           |   |         |   |         |
| MAÑANA                    |       |   |           |   |         |   |         |
| HORAS                     | LUNES | MARTES  | MIÉRCOLES | JUEVES  | VIERNES | SÁBADO  | DOMINGO |
| 10:30 a 11:30 a. m.       |       |   |           | <b>HENRY VARGAS</b><br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |         | <b>HENRY VARGAS</b><br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS<br>DEFENSA PERSONAL |         |
| 11:30 a. m. a 12:30 p. m. |       |   |           |   |         |   |         |
| TARDE                     |       |   |           |   |         |   |         |
| 12:30 a 1:00 p. m.        |       | <b>HENRY VARGAS</b><br>3008300156<br>COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |           |   |         |   |         |
| 1:00 a 2:00 p. m.         |       |   |           |   |         |   |         |

## TAEKWONDO VIRTUAL

### HORARIO SEMANAL

#### TARDE

|                       |  |  |                                |  |                                |  |  |
|-----------------------|--|--|--------------------------------|--|--------------------------------|--|--|
| 12:00 m. a 1:00 p. m. |  |  | JHON CACUA<br>3013823433       |  | JHON CACUA<br>3013823433       |  |  |
| 1:00 a 2:00 p. m.     |  |  | COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |  | COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |  |  |

#### NOCHE

|                   |  |                                |  |                                |  |  |  |
|-------------------|--|--------------------------------|--|--------------------------------|--|--|--|
| 6:30 a 7:30 p. m. |  | KEVYN DUARTE<br>3134602715     |  | KEVYN DUARTE<br>3134602715     |  |  |  |
| 7:30 a 8:30 p. m. |  | COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |  | COLISEO EDMUNDO LUNA<br>SANTOS |  |  |  |

# VOLEIBOL

## HORARIO SEMANAL

### MAÑANA

| HORAS             | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES                   | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|-------|--------|-----------|--------------------------|---------|--------|---------|
| 6:00 a 7:00 a. m. |       |        |           | JEYSER ROA<br>3212168910 |         |        |         |
| 7:00 a 8:00 a. m. |       |        |           |                          |         |        |         |

### TARDE

|                   |  |                          |  |  |  |                          |  |
|-------------------|--|--------------------------|--|--|--|--------------------------|--|
| 3:00 a 4:00 p. m. |  | JEYSER ROA<br>3212168910 |  |  |  | JEYSER ROA<br>3212168910 |  |
| 4:00 a 5:00 p. m. |  |                          |  |  |  |                          |  |

### NOCHE

| HORAS             | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES                  | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|-------|--------|-----------|--------|--------------------------|--------|---------|
| 6:00 a 7:00 p. m. |       |        |           |        | JEYSER ROA<br>3212168910 |        |         |
| 7:00 a 8:00 p. m. |       |        |           |        |                          |        |         |