

UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER
BIENESTAR INSTITUCIONAL - OPCIONALES DEPORTES 2S 2023
BUCARAMANGA - PIEDECUESTA - PROGRAMAS VIRTUALES

BALONCESTO FORMATIVO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 a 9:00 a.m.	FORMATIVO FEMENINO DEYSI MEJÍA 3212291515	FORMATIVO MASCULINO DEYSI MEJÍA 3212291515	FORMATIVO MASCULINO DEYSI MEJÍA 3212291515	FORMATIVO FEMENINO DEYSI MEJÍA 3212291515	FORMATIVO MASCULINO DEYSI MEJÍA 3212291515		
9:00 a 10:00 a.m.							
10:00 a 11:00 a.m.				FORMATIVO FEMENINO JORDAN BARRIOS 3186934333			
TARDE							
3:00 a 4:00 p.m.		FORMATIVO FEMENINO DEYSI MEJÍA 3212291515	FORMATIVO FEMENINO DEYSI MEJÍA 3212291515				
4:00 a 5:00 p.m.							
NOCHE							
8:00 a 9:00 p.m.			FORMATIVO MASCULINO				
9:00 a 10.00 p.m.			JORGE CARREÑO 3185743927				

BALONCESTO FEMENINO SELECCIÓN							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 a.m.						SELECCIÓN JORDAN BARRIOS 3186934333	SELECCIÓN JORDAN BARRIOS 3186934333
7:00 a 8:00 a.m.							
TARDE							
12:00 a 1:00 p.m.							
1:00 a 2:00 p.m.	SELECCIÓN JORDAN BARRIOS 3186934333		SELECCIÓN JORDAN BARRIOS 3186934333	SELECCIÓN JORDAN BARRIOS 3186934333	SELECCIÓN JORDAN BARRIOS 3186934333		
3:00 a 4:00 p.m.							

BALONCESTO MASCULINO SELECCIÓN							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 a 9:00 a.m.				SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927			SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927
9:00 a 10.00 a.m.							
NOCHE							
8:00 a 9:00 p.m.	SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927	SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927		SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927	SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927		
9:00 a 10.00 p.m.							

DISCO VOLADOR							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 a.m.	SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407		SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407		SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407		
7:00 a 8:00 a.m.							
8:00 a 9:00 a.m.		FORMATIVO LEONARDO VALBUENA 3115591407					
9:00 a 10:00 a.m.							SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407
10:00 a 11:00 p.m.					FORMATIVO LEONARDO VALBUENA 3115591407		
11:00 a 12:00 p.m.							
TARDE							
12:00 a 1:00 p.m.		SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407					
1:00 a 2:00 p.m.							

ENTRENAMIENTO DE ARQUEROS							
HORARIO SEMANAL							
TARDE							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
12:00 a 1:00 p.m.		SELECCIÓN ROBERTO MOSQUERA 318 7882275	FORMATIVO ROBERTO MOSQUERA 318 7882275	SELECCIÓN ROBERTO MOSQUERA 318 7882275	FORMATIVO ROBERTO MOSQUERA 318 7882275		
1:00 a 2:00 p.m.							

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CROSSFIT)							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00 a 8:00 a.m.	FORMATIVO ORLANDO OLAVE 3154065546	FORMATIVO ORLANDO OLAVE 3154065546	FORMATIVO ORLANDO OLAVE 3154065546	FORMATIVO ORLANDO OLAVE 3154065546	FORMATIVO ORLANDO OLAVE 3154065546	FORMATIVO ORLANDO OLAVE 3154065546	
TARDE							
12:00 a 1:00 p.m.		FORMATIVO ORLANDO OLAVE 3154065546		FORMATIVO ORLANDO OLAVE 3154065546		FORMATIVO ORLANDO OLAVE 3154065546	

FÚTBOL FEMENINO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 a 11:00 a.m.	SELECCIÓN DAVID PINTO 3118435552	SELECCIÓN DAVID PINTO 3118435552	SELECCIÓN DAVID PINTO 3118435552	SELECCIÓN DAVID PINTO 3118435552	SELECCIÓN DAVID PINTO 3118435552		
11:00 a 12:00 a.m.							
TARDE							
12:00 a 1:00 p.m.		FORMATIVO DAVID PINTO 3118435552		FORMATIVO DAVID PINTO 3118435552			
1:00 a 2:00 p.m.							

FÚTBOL MASCULINO FORMATIVO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 a.m.						FORMATIVO DIEGO GARAVITO 318 6565120	
7:00 a 8:00 a.m.							
8:00 a 9:00 a.m.	FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860						
9:00 a 10:00 a.m.							
10:00 a 12:00 p.m.	FORMATIVO LUIS YAÑEZ 321 7605223	FORMATIVO LUIS YAÑEZ 321 7605223	FORMATIVO LUIS YAÑEZ 321 7605223	FORMATIVO LUIS YAÑEZ 321 7605223	FORMATIVO LUIS YAÑEZ 321 7605223		
	FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860		FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860	FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860			
	FORMATIVO DIEGO GARAVITO 318 6565120		FORMATIVO DIEGO GARAVITO 318 6565120		FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860		
TARDE							
12:30 a 1:30 p.m.	FORMATIVO DIEGO GARAVITO 318 6565120		FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860	FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860	FORMATIVO JHON HERNÁNDEZ 3182829860		
1:30 a 2:30 p.m.							

FÚTBOL MASCULINO SELECCIÓN							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 a 10:00 a.m.						SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780	
10:00 a 11:00 a.m.							
11:00 a 12:00 p.m.	SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780		SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780	SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780	SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780		
TARDE							
12:00 a 1:00 p.m.	SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780	SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780	SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780	SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780	SELECCIÓN JIMMY SALCEDO 3168778780		
1:00 a 2:00 p.m.							

FÚTBOL SALA FEMENINO SELECCIÓN							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 a.m.				SELECCIÓN JAVIER ESPÍNDOLA 316 6836417			
7:00 a 8:00 a.m.							
TARDE							
12:00 a 1:00 p.m.	SELECCIÓN JAVIER ESPÍNDOLA 316 6836417		SELECCIÓN JAVIER ESPÍNDOLA 316 6836417		SELECCIÓN JAVIER ESPÍNDOLA 316 6836417		
1:00 a 2:00 p.m.							
4:00 a 5:00 p.m.	SELECCIÓN JAVIER ESPÍNDOLA 316 6836417	SELECCIÓN JAVIER ESPÍNDOLA 316 6836417					
5:00 a 6:00 p.m.							
NOCHE							
6:00 a 7:00 p.m.					SELECCIÓN JAVIER ESPÍNDOLA 316 6836417		
7:00 a 8:00 p.m.							

FÚTBOL SALA FORMATIVO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 a 10:00 a.m.					FORMATIVO MASCULINO YEISON JARAMILLO 3204219434		
10:00 a 11:00 a.m.							
TARDE							
4:00 a 5:00 p.m.	FORMATIVO FEMENINO YEISON JARAMILLO 3204219434		FORMATIVO MASCULINO YEISON JARAMILLO 3204219434				
5:00 a 6:00 p.m.							
NOCHE							
6:00 a 7:00 p.m.	FORMATIVO MASCULINO YEISON JARAMILLO 3204219434	FORMATIVO FEMENINO YEISON JARAMILLO 3204219434	FORMATIVO FEMENINO YEISON JARAMILLO 3204219434	FORMATIVO MASCULINO YEISON JARAMILLO 3204219434			
7:00 a 8:00 p.m.							

FÚTBOL SALA MASCULINO SELECCIÓN							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00 a 8:00 a.m.						SELECCIÓN WILSON ESPÍNDOLA 3164905614	
8:00 a 9:00 a.m.							
TARDE							
4:00 a 5:00 p.m.	SELECCIÓN WILSON ESPÍNDOLA 3164905614	SELECCIÓN WILSON ESPÍNDOLA 3164905614	SELECCIÓN WILSON ESPÍNDOLA 3164905614	SELECCIÓN WILSON ESPÍNDOLA 3164905614	SELECCIÓN WILSON ESPÍNDOLA 3164905614		
5:00 a 6:00 p.m.							
NOCHE							
6:00 a 7:00 p.m.	ARQUEROS WILSON ESPÍNDOLA 3164905614		ARQUEROS WILSON ESPÍNDOLA 3164905614				

JUDO							
HORARIO SEMANAL							
TARDE							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
12:00 a 1:00 p.m.	FORMATIVO CÉSAR BERBEO 3185457376	FORMATIVO CÉSAR BERBEO 3185457376	FORMATIVO CÉSAR BERBEO 3185457376		FORMATIVO CÉSAR BERBEO 3185457376		
1:00 a 2:00 p.m.							
NOCHE							
6:00 a 7:00 p.m.	SELECCIÓN CÉSAR BERBEO 3185457376	SELECCIÓN CÉSAR BERBEO 3185457376	SELECCIÓN CÉSAR BERBEO 3185457376	SELECCIÓN CÉSAR BERBEO 3185457376	SELECCIÓN CÉSAR BERBEO 3185457376		
7:00 a 8:00 p.m.							

KARATE-DO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 a 11:00 a.m.		FORMATIVO HENRY VARGAS 3008300156	SELECCIÓN HENRY VARGAS 3008300156	FORMATIVO HENRY VARGAS 3008300156	SELECCIÓN HENRY VARGAS 3008300156		
11:00 a 12:00 p.m.							
TARDE							
2:00 a 3:00 p.m						FORMATIVO HENRY VARGAS 3008300156	
3:00 a 4:00 p.m.							
NOCHE							
6:30 a 7:30 p.m.	SELECCIÓN HENRY VARGAS 3008300156		SELECCIÓN HENRY VARGAS 3008300156		SELECCIÓN HENRY VARGAS 3008300156		
7:30 a 8:30 p.m.							

LEVANTAMIENTO DE PESAS							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 a 9:00 a.m.	SELECCIÓN ORLANDO OLAVE 3154065546	SELECCIÓN ORLANDO OLAVE 3154065546	SELECCIÓN ORLANDO OLAVE 3154065546	SELECCIÓN ORLANDO OLAVE 3154065546	SELECCIÓN ORLANDO OLAVE 3154065546		

PATINAJE							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 a 11:00 a.m.						FORMATIVO VICTOR SERRANO 3177852868	FORMATIVO VICTOR SERRANO 3177852868
11:00 a 12:00 p.m.							
TARDE							
3:00 a 4:00 p.m.	SELECCIÓN VICTOR SERRANO 3177852868	SELECCIÓN VICTOR SERRANO 3177852868		SELECCIÓN VICTOR SERRANO 3177852868	SELECCIÓN VICTOR SERRANO 3177852868		
4:00 a 5:00 p.m.			SELECCIÓN VICTOR SERRANO 3177852868				
5:00 a 6:00 p.m.							

RUGBY							
HORARIO SEMANAL							
TARDE							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
12:00 a 1:00 p.m.						FORMATIVO FEMENINO RAÚL VESGA 3166037607	
1:00 a 2:00 p.m.							
2:00 a 3:00 p.m.						FORMATIVO MASCULINO RAÚL VESGA 3166037607	
3:00 a 4:00 p.m.		FORMATIVO MASCULINO RAÚL VESGA 3166037607					
4:00 a 5:00 p.m.							
5:00 a 6:00 p.m.		FORMATIVO FEMENINO RAÚL VESGA 3166037607					
NOCHE							
6:00 a 7:00 p.m.	FORMATIVO FEMENINO RAÚL VESGA 3166037607		FORMATIVO FEMENINO RAÚL VESGA 3166037607				
7:00 a 8:00 p.m.							
8:00 a 9:00 p.m.	FORMATIVO MASCULINO RAÚL VESGA 3166037607		FORMATIVO MASCULINO RAÚL VESGA 3166037607				
9:00 a 10:00 p.m.							

TAEKWONDO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 a 9:00 a.m.						FORMATIVO KEVIN DUARTE 3134602715	
9:00 a 10:00 a.m.							
NOCHE							
6:30 a 7:30 p.m.	SELECCIÓN KEVIN DUARTE 3134602715	FORMATIVO KEVIN DUARTE 3134602715	SELECCIÓN KEVIN DUARTE 3134602715	FORMATIVO KEVIN DUARTE 3134602715	SELECCIÓN KEVIN DUARTE 3134602715		
7:30 a 8:30 p.m.							

TENIS DE CAMPO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 a 10:00 a.m.						ESCUELAS (5 a 9 años) ANDRÉS FLÓREZ 3165501907	SELECCIÓN ANDRÉS FLÓREZ 3165501907
10:00 a 11:00 a.m.						ESCUELAS (10 a 14 años) ANDRÉS FLÓREZ 3165501907	DIRECTIVOS Y DOCENTES ANDRÉS FLÓREZ 3165501907
11:00 a 12:00 p.m.						FORMATIVO ANDRÉS FLÓREZ 3165501907	FORMATIVO ANDRÉS FLÓREZ 3165501907
TARDE							
2:00 a 3:00 p.m.	SELECCIÓN ANDRÉS FLÓREZ 3165501907				SELECCIÓN ANDRÉS FLÓREZ 3165501907	INICIACIÓN ANDRÉS FLÓREZ 3165501907	
3:00 a 4:00 p.m.						FORMATIVO ANDRÉS FLÓREZ 3165501907	
4:00 a 5:00 p.m.	FORMATIVO ANDRÉS FLÓREZ 3165501907					DIRECTIVOS Y DOCENTES ANDRÉS FLÓREZ 3165501907	
5:00 a 6:00 p.m.						SELECCIÓN ANDRÉS FLÓREZ 3165501907	
NOCHE							
6:00 a 7:00 p.m.						SELECCIÓN ANDRÉS FLÓREZ 3165501907	

TENIS DE MESA							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 a.m.	SELECCIÓN DANIEL ARCHILA 3142870229			FORMATIVO DANIEL ARCHILA 3142870229			
7:00 a 8:00 a.m.							
NOCHE							
6:00 a 7:00 p.m.	FORMATIVO DANIEL ARCHILA 3142870229	SELECCIÓN DANIEL ARCHILA 3142870229	SELECCIÓN DANIEL ARCHILA 3142870229	SELECCIÓN DANIEL ARCHILA 3142870229	SELECCIÓN DANIEL ARCHILA 3142870229		
5:00 a 6:00 p.m.							

VOLEIBOL ARENA							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 a.m.		SELECCIÓN MASCULINA FREDDY RUIZ 3153026034				SELECCIÓN FEMENINA FREDDY RUIZ 3153026034	
7:00 a 8:00 a.m.							
8:00 a 9:00 a.m.	FORMATIVO FREDDY RUIZ 3153026034		SELECCIÓN MASCULINA FREDDY RUIZ 3153026034		SELECCIÓN MASCULINA FREDDY RUIZ 3153026034		
9:00 a 10:00 a.m.							
TARDE							
2:00 a 3:00 p.m.			SELECCIÓN FEMENINA FREDDY RUIZ 3153026034				
3:00 a 4:00 p.m.							

VOLEIBOL PISO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 a 9:00 a.m.	SELECCIÓN FEMENINA			SELECCIÓN FEMENINA	SELECCIÓN MASCULINA	FORMATIVO 1 JULIO RIBERO 3143483095	
9:00 a 10:00 a.m.	RAMIRO LOVERA 3244061923		SELECCIÓN MASCULINA	RAMIRO LOVERA 3244061923	RAMIRO LOVERA 3244061923		
10:00 a 11:00 a.m.	SELECCIÓN MASCULINA		RAMIRO LOVERA 3244061923	SELECCIÓN MASCULINA	SELECCIÓN FEMENINA		
11:00 a 12:00 p.m.	RAMIRO LOVERA 3244061923			RAMIRO LOVERA 3244061923	RAMIRO LOVERA 3244061923		
TARDE							
4:00 a 5:00 p.m	FORMATIVO 1 JULIO RIBERO 3143483095						
5:00 a 6:00 p.m.		FORMATIVO 3 JULIO RIBERO 3143483095	FORMATIVO 1 JULIO RIBERO 3143483095				
NOCHE							
6:00 a 7:00 p.m.	FORMATIVO 2 JULIO RIBERO 3143483095	FORMATIVO 3 JULIO RIBERO 3143483095	FORMATIVO 1 JULIO RIBERO 3143483095	FORMATIVO 2 JULIO RIBERO 3143483095	FORMATIVO 3 JULIO RIBERO 3143483096		
7:00 a 8:00 p.m.							