

UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER
BIENESTAR INSTITUCIONAL - OPCIONALES CULTURA 1S 2025
BUCARAMANGA - PIEDECUESTA - PROGRAMAS VIRTUALES

ACUAFTNESS							
HORARIO SEMANAL							
TARDE							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
3:00 a 4:00 p.m.				FORMATIVO ERIKA MADRID 3023426050 RECREAL DEL MUTIS			
4:00 a 5:00 p.m.							
5:00 a 6:00 p.m.					FORMATIVO ERIKA MADRID 3023426050 RECREAL DEL MUTIS		
6:00 a 7:00 p.m.							

ATLETISMO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:30 a 7:30 a.m.			FORMATIVO LAURA ARDILA 3227500161 PISTA LA FLORA		FORMATIVO LAURA ARDILA 3227500161 PISTA LA FLORA	SELECCIÓN LAURA ARDILA 3227500161 PISTA LA FLORA	
7:30 a 8:30 a.m.							
TARDE							
2:30 a 3:00 p.m.	FORMATIVO LAURA ARDILA 3227500161 PISTA LA FLORA						
3:00 a 4:00 p.m.		SELECCIÓN LAURA ARDILA 3227500161 PISTA LA FLORA		SELECCIÓN LAURA ARDILA 3227500161 PISTA LA FLORA			
4:00 a 5:00 p.m.							
5:00 a 6:00 p.m.				FORMATIVO LAURA ARDILA 3227500161 PISTA LA FLORA			
NOCHE							
6:00 a 7:00 p.m.				FORMATIVO LAURA ARDILA 3227500161 PISTA LA FLORA	FORMATIVO LAURA ARDILA 3227500161 PISTA LA FLORA		
7:00 a 7:30 p.m.							

BADMINTON							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 a 9:00 a.m.						FORMATIVO MANUEL VARGAS 3174268010 COLISEO BICENTENARIO	
9:00 a 10:00 a.m.							
10:00 a 11:00 a.m.						FORMATIVO MANUEL VARGAS 3174268010 COLISEO BICENTENARIO	
11:00 a 12:00 p.m.							

BALONCESTO FEMENINO SELECCIÓN							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 a.m.						SELECCIÓN JORDAN BARRIOS 3186934333 CANCHAS EXTERNAS ESTADIO	SELECCIÓN JORDAN BARRIOS 3186934333 CANCHAS EXTERNAS ESTADIO
7:00 a 8:30 a.m.							
10:00 a 11:00 a.m.	SELECCIÓN JORDAN BARRIOS 3186934333 GIMNASIO JANUTS		SELECCIÓN JORDAN BARRIOS 3186934333 GIMNASIO JANUTS				
11:00 a 12:00 p.m.							
NOCHE							
7:00 a 8:00 p.m.				SELECCIÓN JORDAN BARRIOS 3186934333			
8:00 a 9:00 p.m.				RECREAR MUTIS O ESTADIO			

BALONCESTO MIXTO FORMATIVO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 a 10:00 a.m.		FORMATIVO JORDAN BARRIOS 3186934333 PARQUE DE LOS NIÑOS			FORMATIVO JORDAN BARRIOS 3186934333 PARQUE DE LOS NIÑOS		
10:00 a 11:00 a.m.							

BALONCESTO MASCULINO SELECCIÓN							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00 a 8:00 a.m.						SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927 CANCHA LOS NARANJOS	SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927 CANCHA LOS NARANJOS
8:00 a 9:00 a.m.							
TARDE							
12:00 a 1:00 p.m.	SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927 GIMNASIO JANUTS						
NOCHE							
6:00 a 7:00 p.m.			SELECCIÓN 3º JORGE CARREÑO 3185743927 RECREAR DEL MUTIS				
7:00 a 8:00 p.m.							
8:00 a 9:00 p.m.		SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927 RECREAR DEL MUTIS	SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927 RECREAR DEL MUTIS	SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927 RECREAR DEL MUTIS	SELECCIÓN JORGE CARREÑO 3185743927 RECREAR DEL MUTIS		
9:00 a 10:00 p.m.							

DISCO VOLADOR							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 a 11:00 a.m.		FORMATIVO LEONARDO VALBUENA 3115591407		FORMATIVO LEONARDO VALBUENA 3115591407			
11:00 a 12:00 p.m.							
TARDE							
12:00 a 1:00 p.m.		SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407		SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407			
1:00 a 2:00 p.m.							
3:00 a 4:00 p.m.						SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407	
4:00 a 5:00 p.m.							
NOCHE							
8:00 a 9:00 p.m.	SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407		SELECCIÓN LEONARDO VALBUENA 3115591407				
9:00 a 10:00 p.m.							

CROSSFIT							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00 a 8:00 a.m.	FORMATIVO ORLANDO OLAVE 3154065546 LIGA DE PESAS						

ENTRENAMIENTO DE ARQUEROS							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 a 10:00 a.m.	FORMATIVO ROBERTO MOSQUERA 3187882275 GIMNASIO JANUTS						
10:00 a 11:00 a.m.	SELECCIÓN ROBERTO MOSQUERA 3187882275 GIMNASIO JANUTS						
11:00 a 12:00 p.m.							
TARDE							
12:00 a 1:00 p.m.		SELECCIÓN ROBERTO MOSQUERA 3187882275 CANCHA MARTE	FORMATIVO ROBERTO MOSQUERA 3187882275 CANCHA EL BUENO	SELECCIÓN ROBERTO MOSQUERA 3187882275 CANCHA MARTE	FORMATIVO ROBERTO MOSQUERA 3187882275 CANCHA EL BUENO		
1:00 a 2:00 p.m.							

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 a 9:00 a.m.	FUNCIONAL LZETH BENAVIDES 3175511264 5TO PISO EDIFICIO D	FUNCIONAL LZETH BENAVIDES 3175511264 5TO PISO EDIFICIO D	FUNCIONAL LZETH BENAVIDES 3175511264 5TO PISO EDIFICIO D				
10:00 a 11:00 a.m.	FUNCIONAL LZETH BENAVIDES 3175511264 5TO PISO EDIFICIO D	FUNCIONAL LZETH BENAVIDES 3175511264 5TO PISO EDIFICIO D	FUNCIONAL LZETH BENAVIDES 3175511264 5TO PISO EDIFICIO D				
11:00 a 12:00 p.m.	FUNCIONAL LZETH BENAVIDES 3175511264 5TO PISO EDIFICIO D						

FÚTBOL FEMENINO							
HORARIO SEMANAL							
TARDE							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
12:00 a 1:00 p.m.	SELECCIÓN YEISON CHACÓN 3153165082 CANCHA EL TRIUNFO	FORMATIVO YEISON CHACÓN 3153165082 CANCHA EL BUENO	SELECCIÓN YEISON CHACÓN 3153165082 CANCHA EL TRIUNFO	FORMATIVO YEISON CHACÓN 3153165082 CANCHA EL BUENO	SELECCIÓN YEISON CHACÓN 3153165082 CANCHA EL TRIUNFO		
1:00 a 2:00 p.m.						FORMATIVO YEISON CHACÓN 3153165082 CANCHA EL TRIUNFO	
3:00 a 4:00 p.m.	FORMATIVO BRIAN CALVETE 3223813308 CANCHA PRADOS DEL MUTIS						
4:00 a 5:00 p.m.							
NOCHE							
6:30 a 7:30 p.m.	FORMATIVO BRIAN CALVETE 3223813308 CANCHA PRADOS DEL MUTIS	FORMATIVO BRIAN CALVETE 3223813308 CANCHA PRADOS DEL MUTIS	FORMATIVO BRIAN CALVETE 3223813308 CANCHA PRADOS DEL MUTIS				
7:30 a 8:30 p.m.							

FÚTBOL MASCULINO FORMATIVO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 a 12:00 p.m.	FORMATIVO DAVID PINTO 3506638930 BRISAS DEL MUTIS	FORMATIVO DAVID PINTO 3506638930 BRISAS DEL MUTIS		FORMATIVO DAVID PINTO 3506638930 BRISAS DEL MUTIS	FORMATIVO DAVID PINTO 3506638930 BRISAS DEL MUTIS		
	FORMATIVO LUIS YANEZ 3217605223 PRADOS DEL MUTIS						
	FORMATIVO DIEGO GARAVITO 3186565120 PRADOS DEL MUTIS	FORMATIVO DIEGO GARAVITO 3186565120 PRADOS DEL MUTIS	FORMATIVO DIEGO GARAVITO 3186565120 BRISAS DEL MUTIS	FORMATIVO DIEGO GARAVITO 3186565120 BRISAS DEL MUTIS	FORMATIVO DIEGO GARAVITO 3186565120 PRADOS DEL MUTIS	FORMATIVO DIEGO GARAVITO 3186565120 BRISAS DEL MUTIS	
TARDE							
1:00 a 2:00 p.m.	FORMATIVO DAVID PINTO 3506638930 BRISAS DEL MUTIS	FORMATIVO DAVID PINTO 3506638930 BRISAS DEL MUTIS		FORMATIVO DAVID PINTO 3506638930 BRISAS DEL MUTIS	FORMATIVO DAVID PINTO 3506638930 BRISAS DEL MUTIS		
		FORMATIVO DIEGO GARAVITO 3186565120 PRADOS DEL MUTIS		FORMATIVO DIEGO GARAVITO 3186565120 PRADOS DEL MUTIS			
NOCHE							
6:30 a 7:30 p.m.	FORMATIVO LUIS YANEZ 3217605223 PRADOS DEL MUTIS						
7:30 a 8:30 p.m.							

FÚTBOL MASCULINO SELECCIÓN							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 a 12:00 p.m.	SELECCIÓN JIMY SALCEDO 3168770780 CANCHA EL BUENO	SELECCIÓN JIMY SALCEDO 3168770780 CANCHA LA MARTE	SELECCIÓN JIMY SALCEDO 3168770780 CANCHA EL BUENO	SELECCIÓN JIMY SALCEDO 3168770780 CANCHA LA MARTE	SELECCIÓN JIMY SALCEDO 3168770780 CANCHA EL BUENO		
TARDE							
12:00 a 1:00 p.m.	SELECCIÓN JIMY SALCEDO 3168770780 CANCHA EL BUENO	SELECCIÓN JIMY SALCEDO 3168770780 CANCHA LA MARTE	SELECCIÓN JIMY SALCEDO 3168770780 CANCHA EL BUENO	SELECCIÓN JIMY SALCEDO 3168770780 CANCHA LA MARTE	SELECCIÓN JIMY SALCEDO 3168770780 CANCHA EL BUENO		
1:00 a 2:00 p.m.							

FÚTBOL SALA FEMENINO SELECCIÓN							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 a 9:00 a.m.							
9:00 a 10:00 a.m.						SELECCIÓN JOSE BARRIOS 308277422 CANCHA CANELOS	
TARDE							
4:00 a 5:00 p.m.	SELECCIÓN JOSE BARRIOS 308277422 CANCHA LOS NARANJOS			SELECCIÓN JOSE BARRIOS 308277422 CANCHA CANELOS			
5:00 a 6:00 p.m.							

NATACIÓN							
HORARIO SEMANAL							
TARDE							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 a.m.							
7:00 a 8:00 a.m.							
8:00 a 9:00 a.m.							
9:00 a 10:00 a.m.						INICIACIÓN STELLA BLANCO 30248544 RECREAR MUTIS	
10:00 a 11:00 a.m.						INICIACIÓN STELLA BLANCO 30248544 RECREAR MUTIS	
11:00 a 12:00 p.m.							
12:00 a 1:00 p.m.							
TARDE							
12:00 a 2:00 p.m.						FORMATIVO STELLA BLANCO 30248544 RECREAR MUTIS	
3:00 a 4:00 p.m.			INICIACIÓN ERIKA MADRID 30242859 RECREAR DEL MUTIS		AVANZADO ERIKA MADRID 30242859 RECREAR DEL MUTIS		
4:00 a 5:00 p.m.							
5:00 a 6:00 p.m.				AVANZADO ERIKA MADRID 30242859 RECREAR DEL MUTIS	INICIACIÓN STELLA BLANCO 30248544 RECREAR MUTIS		
NOCHE							
6:00 a 7:00 a.m.				AVANZADO ERIKA MADRID 30242859 RECREAR DEL MUTIS	INICIACIÓN STELLA BLANCO 30248544 RECREAR MUTIS		
6:00 a 8:00 p.m.		INICIACIÓN STELLA BLANCO 30248544 RECREAR MUTIS	AVANZADO STELLA BLANCO 30248544 RECREAR MUTIS	INICIACIÓN STELLA BLANCO 30248544 RECREAR MUTIS			
		AVANZADO ERIKA MADRID 30242859 RECREAR DEL MUTIS					

RUGBY							
HORARIO SEMANAL							
TARDE							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
12:00 a 1:00 p.m.						FORMATIVO FEMENINO BRANDON ROSAS 317677252 NUEVA GRANADA	
1:00 a 2:00 p.m.						FORMATIVO MASCULINO BRANDON ROSAS 317677252 NUEVA GRANADA	
2:00 a 3:00 p.m.							
3:00 a 4:00 p.m.		FORMATIVO MASCULINO BRANDON ROSAS 317677252 GIMNASIO JANUTS		FORMATIVO MASCULINO BRANDON ROSAS 317677252 GIMNASIO JANUTS			
4:00 a 5:00 p.m.							
NOCHE							
6:00 a 7:00 p.m.	FORMATIVO FEMENINO BRANDON ROSAS 317677252 NUEVA GRANADA		FORMATIVO FEMENINO BRANDON ROSAS 317677252 NUEVA GRANADA				
7:00 a 8:00 p.m.							
8:00 a 9:00 p.m.	FORMATIVO MASCULINO BRANDON ROSAS 317677252 NUEVA GRANADA		FORMATIVO MASCULINO BRANDON ROSAS 317677252 NUEVA GRANADA				
9:00 a 10:00 p.m.							

TAEKWONDO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a 7:00 a.m.	SELECCIÓN Ma. JOSÉ SOLANO 304541083 GIMNASIO JANUTS		SELECCIÓN Ma. JOSÉ SOLANO 304541083 GIMNASIO JANUTS		SELECCIÓN Ma. JOSÉ SOLANO 304541083 GIMNASIO JANUTS		
7:00 a 8:00 a.m.	SELECCIÓN Ma. JOSÉ SOLANO 304541083 GIMNASIO JANUTS		SELECCIÓN Ma. JOSÉ SOLANO 304541083 GIMNASIO JANUTS				
TARDE							
12:00 a 1:00 p.m.	SELECCIÓN Ma. JOSÉ SOLANO 304541083 EDMUNDO LUNA SANTOS	FORMATIVO Ma. JOSÉ SOLANO 304541083 EDMUNDO LUNA SANTOS	SELECCIÓN Ma. JOSÉ SOLANO 304541083 EDMUNDO LUNA SANTOS	FORMATIVO Ma. JOSÉ SOLANO 304541083 EDMUNDO LUNA SANTOS	SELECCIÓN Ma. JOSÉ SOLANO 304541083 EDMUNDO LUNA SANTOS		
1:00 a 2:00 p.m.							

TENIS DE CAMPO							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 a 10:00 a.m.							FORMATIVO ANDRÉS FLOREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS
10:00 a 11:00 a.m.	SELECCIÓN ANDRÉS FLOREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS				FORMATIVO ANDRÉS FLOREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS		
11:00 a 12:00 p.m.							SELECCIÓN ANDRÉS FLOREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS
12:00 a 1:00 p.m.							
TARDE							
4:00 a 5:00 p.m.						FORMATIVO ANDRÉS FLOREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS	
5:00 a 6:00 p.m.							

PICKLEBALL							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00 a 8:00 a.m.							FORMATIVO ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS
8:00 a 9:00 a.m.							
TARDE							
2:00 a 3:00 p.m.						FORMATIVO ANDRÉS FLÓREZ 3165501907 SEDE DEPORTIVA UTS	
3:00 a 4:00 p.m.							

VOLEIBOL							
HORARIO SEMANAL							
MAÑANA							
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 a 9:00 a.m.						FORMATIVO 2 JULIO RIBEROS 3143482095 MONTEREDONDO	
9:00 a 10:00 a.m.							
10:00 a 11:00 a.m.	SELECCIÓN MASCULINA RAMIRO LOVERA 3244061923 LOS HÉROES	SELECCIÓN FEMENINA RAMIRO LOVERA 3244061923 LOS HÉROES		SELECCIÓN FEMENINA RAMIRO LOVERA 3244061923 LOS HÉROES			
11:00 a 12:00 a.m.							
TARDE							
12:15 a 1:15 p.m.	SELECCIÓN FEMENINA RAMIRO LOVERA 3244061923 LOS HÉROES	SELECCIÓN MASCULINA RAMIRO LOVERA 3244061923 LOS HÉROES		SELECCIÓN MASCULINA RAMIRO LOVERA 3244061923 LOS HÉROES			
1:15 a 2:15 p.m.							
4:00 a 5:00 p.m.	FORMATIVO 1 JULIO RIBEROS 3143482095 MONTEREDONDO	FORMATIVO 1 JULIO RIBEROS 3143482095 MONTEREDONDO	FORMATIVO 1 JULIO RIBEROS 3143482095 MONTEREDONDO	FORMATIVO 1 JULIO RIBEROS 3143482095 MONTEREDONDO	FORMATIVO 1 JULIO RIBEROS 3143482095 MONTEREDONDO		
5:00 a 6:00 p.m.							
NOCHE							
6:00 a 7:00 p.m.	FORMATIVO 1 JULIO RIBEROS 3143482095 MONTEREDONDO	FORMATIVO 1 JULIO RIBEROS 3143482095 MONTEREDONDO		FORMATIVO 2 JULIO RIBEROS 3143482095 MONTEREDONDO	FORMATIVO 1 JULIO RIBEROS 3143482095 MONTEREDONDO		
7:00 a 8:00 p.m.							
7:30 a 8:30 p.m.						SELECCIÓN MASCULINA RAMIRO LOVERA 3244061923 CIUDAD BOLÍVAR	
8:30 a 9:30 p.m.							